

田辺眼科通信 43号

誕生日

私事ですが7月25日は誕生日でした☆

今年も田辺院長から素敵なお花とスタッフ皆から愛のこもったメッセージカードを頂きました♪

毎年この素敵なおプレゼントに沢山元気を頂いてます(^)ニヤニヤしながら、もうすでに何回も眺めます！笑

今年はさらにお誕生日にとロールケーキをスタッフが買ってきてくれて、皆で食べることができ本当に嬉しい誕生日になりました！！

誕生日は、気持ちを新たにリセットして頑張ろうと思える日です。やりたかったけど、なかなか取りかかれていないこと今年はずいぶん挑戦していこうと思います！

そして、クリニックが更に皆様に愛されるように今まで以上に頑張ります！

夏野菜を食べよう🍎

暑い日が続きますので、今回は暑い季節に必要な、栄養素がたっぷりの野菜を紹介致します🍎

代表的な夏野菜には、キュウリやトマト、ナス、トウモロコシなどが挙げられますね。濃い、ハッキリとした色の野菜がその特徴といえます。

キュウリには、夏場に不足しがちな水分とカリウムが多く含まれています。キュウリにはビタミンCを壊してしまう酵素が含まれておりますが酢の物で食べれば効率よくビタミンCも取れます👏

トマトには抗菌作用のあるビタミンAとCがたっぷり含まれています。トマトの抗菌作用で内側からサビにくい身体を作りましょう！

食欲も落ちるこの季節、カラフルな色は食欲を刺激しますし含まれている栄養素とその効能は夏にぴったりといえます！

私は先日、夏野菜カレーを食べたのですが暑くて食欲がないにも関わらず、食べたらみるみる元気になりました！笑

読書感想文発表会

8月31日の金曜日のお昼に読書感想文発表会を行いました。

各自が本を選び、読んだ感想を発表します。そして、次に発表する人が、発表に対して感じたことを話します。

今回は今年2回目の読書感想文発表会で、皆が選んだ本が下の写真です。



これからもいろいろな本を読んで、読書を楽しみたいと思います。

☆制服をリニューアルしました☆



9月5日より当院スタッフの制服がリニューアルしました☆

シンプルで清潔感のあるものを選びました！院長とスタッフと何度も話し合いようやく決まりました！

新しい制服になり、気持ちもとても新鮮な気分になりました。今後も感動出来るクリニックを作り上げていきます。

*コンシェルジュ部門は遅れながら9月下旬ごろリニューアル予定です。お楽しみに！