

# 田辺眼科通信 41号

## ♡HAPPY WEDDING♡

先日、コンシェルジュ高木さんの結婚式がありました！！

私たちスタッフにとって大切な人。この日を高木さん夫婦よりも楽しみにしていたかもしれせん☆

感動的な場面はいつもありましたが、なんといっても、サプライズでお色直しのエスコート役に田辺先生が選ばれた時です。

先生には秘密にしている、突然エスコート役に名前が呼ばれたときは、「何何何??？」と状況がつかめず、ようやく内容がわかると、満面の笑みで高木さんをエスコートされていました。

あんなにも満面の笑顔で嬉しそうな田辺先生をみることが久しぶりで、スタッフみんなから歓声が上がりました。

人の幸せは、自分の幸せにもなります。高木さんの幸せそうな表情や、楽しそうな表情全てが、スタッフみんなを幸せにしてくれました。

## 雨の日の過ごし方

最近は何雨の日が続き、外へ出たくても出られない方も多いのではないのでしょうか？

みなさまはそんな日、いかがお過ごしでしょうか？(◇)ゞ

私は外へ出られない時や、ちょっと疲れたな、と思う時には家で好きな音楽を聴きながらゆったりと過ごし、リラックスしています！

音楽には昔から体に大きな影響があると言われており、代表的なものでいえばクラシック音楽を勉強中にかけていると頭が良くなるとか、妊娠中に聴くことでお腹の中の赤ちゃんに良い影響を及ぼすとか、様々なことが言われてきたそうです。

実際に音楽はやはり効果が素晴らしく、体にも心にも良いということが言われております。✧

音楽がもたらす効果を知っておけば自分の体調に合わせて音楽を聴いてみるのもいいかもしれせんね！

## 日常の幸せ

先日、広島へ旅行に行ってきました(^^) 親戚のお家があり何度か訪れているのですが、今回初めて原爆ドームを生で観てきました。

TV や教科書などで何度も見たことはありましたが実際に近くでみると、なんとも言えない気持ちになりしばらく原爆ドームの目の前で立ち止まってしまいました。

近くにある資料館も寄ってきたのですが、亡くなった方の遺品や写真などが展示されており戦争の悲惨さが伝わってきました。

絶対に同じことは繰り返してはいけないという思いと今の日常がどれだけ幸せな事かを考えさせられました。

当たり前のようにただ当たり前ではない。この気持ちを忘れずに一瞬一瞬を大切に過ごしていきたいなと思いました。

そして、働けることにも感謝して今日もお仕事を笑顔で頑張ります！！

## ★学校検診★

5月も下旬となりましたが、最近、当院には学校検診の用紙を持って来院されるお子様が多くいらっしゃいます。ちなみに、

A 判定(1.0 以上)…教室の一番後ろの席からでも黒板の文字を不自由なく読むことができます。

B 判定(0.7~0.9)…教室の真ん中から後ろのでも文字を読むことができますが、小さい文字になると見づらくなる時があります。

C 判定(0.3~0.6)…真ん中から前の席でも小さい文字が見づらくなるが多くなります

D 判定(0.2 以下)…前の方の席になっても文字が見づらくなります。

学年や席の場所、お子様の見づらさの訴えの程度によっては、授業中のみだけでも眼鏡が必要になることがあります。また、当院では色覚検査、斜視検査も行っております。学校検診で眼科への受診を勧められた場合は、学校検診の用紙を持参の上、ご受診ください。