

鏡開き

1月11日は鏡開きですので、鏡開きについて少し調べてみました。

鏡開きとは、お正月に神様、仏様に供えていた鏡餅を下げ、それを食べるという風習。江戸時代の武家社会の風習が一般化したものだそうです。

神様に供えた食べ物には力が備わると考えられ、神様や仏様に感謝しながらそれを食べることによって、無病息災を祈願しているそうです。

鏡開きのマナーは鏡餅を包丁で切るの、切腹を連想させます。鏡餅は、一般的に木槌で開くことが縁起が良いとされているそうです。

鏡開きの日には、一般的には1月11日です。この日には、地域によって違っているようで、関西では、1月15日に行われることが多く、京都や近隣の一部の地域では、1月4日に行われます。

一年の行事についていろいろ知るのも楽しいですね。

海賊とよばれた男

当院では朝礼のときに本を読んだり、読書感想発表会があったり、本を読むことを推奨しています。著者に直接会わなくても、講演会などに行かなくても、好きなときに、好きな場所で本を読むだけでたくさんの知識を得ることができ、知らない世界を知ることができます。

私も当院に入職して改めて読書の大切さを感じました。ある作家さんの言葉で「一冊の本との出会いで人生は変わる」という一文に感銘を受けました。暖かいお部屋の中で温かい物を飲みながら読書、なんていかがでしょうか(*^_^*)

最近私が読んだ本は、昨年から話題になっている「海賊とよばれた男」です。映画も観ましたが、やはり原作本がおススメです！！

仕事に対する考え方や目先の事ではなく、広い視野で物事を考える必要性、人を思いやる心など様々なことを考えさせられました。

少し分厚い本ですが、面白いのでどんどん読み進めることができますと思います(o^ー^o)

目の無料検診を行います!

当院では年に一度目の無料検診を行っています。

緑内障という視野が欠けていく病気は、40歳以上の20人に1人がかかっているといわれています。

普段の生活は両目で過ごしているので自分では気が付きにくく、進行してから発見されることが多いです。

あまり眼科を受診することのないご家族の方や、ご友人同士お誘い頂いてお気軽に無料検診にお越しください(^^) /

《目の無料検診》

日時：2月18日(土)14時~15時

場所：名古屋市昭和区円上町24番18号
田辺眼科クリニック

注意事項：当日は保険証はいりません。行うのは検診のみで、診療、治療、薬の処方はありません。

講演会

2月2日、東京に「カシータ」青山本店の他、都内に3カ所に姉妹店を開業されてます、株式会社サニーテーブル 代表取締役社長 高橋滋様の講演会を開催致しました。

当日、いつも通りの素敵な高橋様の姿を見たとき、憧れの方が目の前にいらっしゃる喜びと今から素敵なお話を聞けることに心が踊っていました。

泪あり笑いありの素晴らしい講演で、みんなそれぞれ得るものが沢山ありました。

近い未来、人の仕事は機械が行うことが多くなるこの社会で、機械的な人ではなく、人を感じる人財になるのが大切なこと、思いは発信しなければ意味がないそして思いは必ず伝わる、とても響きました。

「物は驚き、人は感動」高橋様のこの言葉は常に心に強く思おうと思いました。

今回の講演で得たものを、今日から活かして行動して行くと決めました。