

秋と言えば!?

秋と言えば!!!! 皆さんは何が思いつきますか~??

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋などいろいろ思いつきますよね♪

私が一番に思い浮かんだのは、「読書の秋」です! 皆さん、本を手にとって読書をしていますか??

最近、スマホを片手に過ごす時間が多い方ばかりではないでしょうか(*_*;

..ちなみに私も最近までその一人でした..(° 皿)

しかーし!

田辺眼科に入職し、クリニックで半年に一回の「読書感想発表会」や、セミナーでも読書感想文提出など、本に触れ合う機会が増え、

本の大切さを知りました(*▽)

近視について☆☆

今回は近視についてお話させていただきます。

近視には、遺伝と環境が互いに作用しあっているといわれており、現段階では明らかな原因は解明されていません。

強度近視は眼軸長（眼球の長さ）が長く、遺伝によるものが多いとされています。

軽い近視は環境によるものが多いとされ、本の読みすぎやゲームを長時間行うこと、物を見るときにグッと目に力を入れてみることで調節のバランスが崩れていることも考えられます。

近視は遺伝によるものが大きいのですが、予防として、①正しい姿勢で体に合った机と椅子を使用して読書をする、②適切な照明、③遠方をみる、④調節のバランスが崩れているときには望遠訓練や点眼を行い経過をみる

などが良いとされています。

♡HAPPY WEDDINIG♡

先日当院の視能訓練士の結婚式に参列させていただきました。

横井さんは、クリニックのスーパーヒーロー☆スタッフ皆、大好きで尊敬しているスタッフなのです。

私たちスタッフは、横井さんに日頃の感謝と祝福のメッセージを伝えたくて、Wedding 動画を作成しました。

数か月前から内緒で作成し、当日プランナーさんと密かに打ち合わせをして、当日さばりさせさせていただきました。

横井さんの、満面の笑みと涙・・・思わず、ギュってしたくなってしまいました。

全てが最高だった結婚式、私たち田辺眼科クリニックのスタッフも HAPPY でした♡

この気持ちを、忘れずに皆様の眼科クリニックを作り上げていきたいと思っています。

ハロウィンが定着し始めたきっかけとは?

皆様当院のハロウィンの飾り付けは見て頂けたでしょうか?

小さなお子様がかぼちゃの置物やお化けのシールなどの飾り付けを、指をさして見つけてくださっているのを見て、とても嬉しかったです(^_^)

そして、ついに今週の土曜日、ハロウィンですね☆

最近では日本のハロウィンは定着し、毎年盛り上がりを見せています。ハロウィンが定着し始めたきっかけは、ディズニーランドではないかと言われています。

1997年に、初めて秋のスペシャルイベントとして「ディズニー・ハッピーハロウィン」を開催しました。今では、長い期間でハロウィンのイベントを行っています。当時は31日の限定だったそうです。そしてディズニーランドでは2001年頃から定着し始め、次第に規模や認知度が高まっていき、日本のハロウィンが恒例化したとも言われています。