

田辺眼科通信 11号

目の無料検診

当院では2015年2月14日(土)午後14時～15時に緑内障の無料検診を開催します。

緑内障とは視野が欠けていく病気で、日本には200万人以上の患者様があり、主に中高年に現れるといわれています。

しかし、進行が遅く自覚症状がないため、気付かず日常生活している方も少なくありません。

緑内障を放っておくと失明してしまう可能性もある病気なのです。

「しばらく眼科に行っていないな」と思っている方、この機会にぜひ検診を受けてみて下さい♪

当日はご予約・保険証などご不要です。どうぞお気軽にお越しください♪

なお、行うのは検診のみです。診断、治療、薬の処方はいりませんので、予めご了承ください。

また花粉症の時期がやってきます

今年のスギ花粉の飛散量は九州四国地方を除き平年の最大232%と、とても多くなる予測だそうです。私自身も花粉症持ちなので、その話を聞いてとても憂鬱になってしまいました。

東海地方の飛散開始予想は2月中旬～のようですが、当院にも、ちらほらかゆみの症状が出てきた患者様が来院されるようになりました。

花粉症によるかゆみは、ひどくなると目薬が効きにくくなります。

なので花粉が飛び始める前、もしくは症状が出始めたら軽いうちにすぐ治療を始める、「初期療法」が勧められています。

気になる症状がございましたら、ご相談くださいね

また、かゆみの症状は花粉症だけでなく、ウイルスによる結膜炎の可能性もあります！ウイルス性結膜炎の場合、接触することで他の人に感染してしまう恐れもありますので、かゆみ・めやにの症状がある場合はお申し付けください

感動しました!!

先日、とても感動するテレビ番組がありました。

それは「家族を犠牲にしてきた自分を支えてくれた奥さまに感謝を伝えたい!!」という内容です。

お互いを認め合って、お互いに感謝しあっていて、とても素敵だなあと感じました。このご夫婦の表情もとても穏やかで笑顔が素敵でした。

笑顔は周りの人を幸せにするなあ、感謝はとても気持ちが良いなあ、認め合うって素敵だなあと感じました。

私も笑顔を絶やさず、感謝の気持ちを持ち、お互いを認め合う人でありたい!!と思いました。

そんな人になれるよう、成長していきたいです。できることを増やし、役にたてるよう、眼科の知識を増やすこととともに、人間的にも成長できるよう、努力したいと思います。

インフルエンザ対策

正しい手洗い

私達は毎日、様々なものに触れています。それらに触れる事により、自分の手もウイルスが付着している可能性があります。ウイルスの体内侵入を防ぐために、外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗うよう心掛けましょう。

普段の健康管理

インフルエンザは免疫力が弱っていると、感染し易くなります。普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

予防接種を受ける

予防接種は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。医師と相談して予防接種を受けることも考えてみましょう。

この他「適度な湿度を保つ」「人混みや繁華街への外出を控える」などの対策が必要です!