

# 田辺眼科通信 4号

## 流星群☆

1月4日、新年最初の流星群である しぶんぎ流星群を観測してきました！

この しぶんぎ流星群 は年間三大流星群（他にペルセウス座流星群、ふたご座流星群があります♪）のひとつであり、毎年お正月に多くの流星をみせてくれるそうです。

今年は、月の明かりが少なく観測するには最高の条件が整ったそうです。ご覧になられた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？（^^）

朝4時頃が観測のピークだったのですが、何枚も服を重ね厚着して行ったにも関わらず寒さで終始震えていました（><）でもその甲斐あって、いくつもの流星を観測することが出来ました！！

周りで観測していた方たちからも「お～！！」と思わず声が出てしまうような大きな流星も観れ、新年早々ラッキーな気持ちになれました☆

## ★第2回 キzzaニア★

第2回眼科キzzaニアを1月18日に開催致しました。

今回のキzzaニアは、いつも当院のホームページを見てくださっている患者様が子供会のイベントとして開催をしてみたいと、眼科キzzaニアの開催を依頼してくださったのです！！

当院でのキzzaニアは、2回目ということで、第1回目の反省点を再度、確認し、何度のスタッフで話し合いました。

そして、今回は、前回よりも、より楽しんでいただけるように、目に関するクイズや体験コーナーなどを行いました（^o^）♪

当日は、たくさんのお子様に参加してくださり、白衣を着て、楽しく様々な検査を行っている姿はとても可愛かったです♪

## ゆずジャム

毎年実家ではゆずがたくさんとれるのですが、今年は、ゆずのジャムを作ることにしました。

苦味の少ないおいしいジャムを作るには、きちんと下処理されたゆずを使うと良いとあったので「アク抜き」をしました。

ゆずの実と皮を取り外し、ゆずの皮を茹で、冷水にさらす間に水を4～5回変えながら、一昼夜さらしました。

手間ひまかけたせいか、アク抜きしたゆずに愛着がわきました。

下準備を終え、いよいよジャム作りへ。

少し煮込み過ぎ、かためのジャムになりましたが、おいしくできて、父やおばも喜んでくれました。

手をかけて何かを作ったのは久しぶりでしたが、手をかけると、満足でき、おいしくできると感じました。

## 時の流れ

タイムリーなお話になりませんが最近、この内容を書いているパソコンが絶不調で、苦戦している日々です(T\_T)

なかなか画面が立ち上がらなかつたり、やっとキーボードを打てるようになったと思ったらフリーズしてしまったり……。皆さんもパソコン等に関してこういった経験がおありかと思いますが、私はこのような状況に遭遇すると、見事に近代機械(?)に翻弄されているな～としみじみ思ってしまう。

今、携帯依存症が深刻な現代の問題で騒がれていますが、姿勢自体もずっと首だけが下を向く状態となり、体の不調を訴える若者がすごい勢いで増えているのだそうです。

もちろん、世界が広がるようないろんな情報をたくさん得られるステキな道具ですが、自分の体をまず大事にした上で、ほどほどにしないとなあといういろいろ考えてしまった一件でした。

