

はやり目 (>_<)!!

春になり、目に関してもウィルスが流行します。流行性角結膜炎、はやり目と言われるものです。

ご家族の中で目が赤くなってしまったり、目やにがたくさん出るようなことがありましたら、早目のご受診をお願いします！流行性角結膜炎になってしまった場合、注意して頂きたいことがありますので少しご紹介します。

- ① 必要以外目に触れないこと
- ② 目やに、涙は水道水を浸した脱脂綿でそっと拭いていただくこと
- ③ 点眼後や目に手を触れた場合は、流水で石鹸を使い十分に手洗いをして下さい
- ④ 家族内感染を防ぐために、タオルなどを別にし、入浴は最後に入ってください
- ⑤ 点眼薬は他の人には使用しないこと
- ⑥ 学校、仕事は休み、公共の場へ行くことも控えてください

いつもと違うぞ?と感じたら、早めに診せてください!!

ハッピーバレンタイン♥

先日の土曜日に目の無料検診が当院にて開催されました。1時間という短いお時間でしたが、お越し頂き有難うございました。

お時間の合う方は、また来年よろしければお越しください(^♪詳細は決まり次第お伝えしておりますのでお気軽にお問い合わせください。

そして、この日は、バレンタイン前日♡

患者様だけでなくスタッフの事も考えてくださっている院長へスタッフ全員から感謝と愛を込めてチョコレートをプレゼントしました(^_^)♡

いつもは各部門などでいくつかお渡ししていたのですが、今年は全員の気持ちをまとめて今人気のジャンポールエヴァンとドゥバイヨルという高級なチョコレートを奮発してお渡ししました。みなさん、ご存じですか? (・・)

院長に感謝を伝える機会はなかなかないのでこの機会にお伝えすることができ良かったです(^_^)

インフルエンザ

実は、私も2週間ほど前にインフルエンザに感染いたしました、お休みをさせていただいていました。

インフルエンザには何度か感染したことはあるのですが、今年のインフルエンザの症状はしんどかったなという記憶が強いです。

40度を超える高熱と頭痛、副鼻腔炎の併発もあり、1週間しんどかったです。

今年、インフルエンザに感染した方は「今年はしんどかった」「なかなか良くならなかった」とお話しして下さる方が多かったです。

また、発症後の復帰の目安としては、一般的にはインフルエンザ発症後5日間(解熱後3日間)はのどや鼻からウィルスを排出するといわれていますから、その期間は外出は控える必要があります。

予防しても感染してしまうこともあります、感染してしまったら、ほかの方へ感染させないこと、早目の受診で早期回復をつとめてくださいね。

アレルギーによる目の病気☆

今回はアレルギーによる目の病気をいくつかご紹介いたします。

①季節性アレルギー性結膜炎
毎年同じ季節にアレルギーによって結膜炎が起こります。花粉症がその代表です。

②通年性アレルギー性結膜炎
ダニやハウスダストなどが原因で結膜炎が起こります。季節に左右されませんので症状が一年中現れますので「通年性」と呼ばれています。

③春季カタル
カタルとは、粘膜に炎症がおきて多くの粘液を分泌する状態です。結膜に炎症がおき、かゆみ、白っぽい糸をひくような粘り気の強いめやに、目にゴロゴロとした違和感が生じます。特に春先など、季節の変わりめに悪化します。

この他にも、コンタクトレンズによるアレルギーや点眼薬によるものなど様々なものがあります。